



Valtuustoaloite mielenterveystaitojen opettamisesta Iisalmen kouluissa

Kaupunginhallitus 23.11.2020 § 310

Vihreä valtuustoryhmä jätti 16.9.2020 valtuustoaloitteen koskien mielenterveystaitojen opettamista Iisalmen kouluissa kaupunginvaltuuston kokouksessa 16.11.2020 § 83.

Nuorten mielenterveyden ongelmat ovat kasvussa, myös Iisalmessa. Korona on lisännyt nuorten huolta omasta jaksamisesta. Viimeisimmän kouluterveyskyselyn mukaan iisalmelaisista 8.-9.luokkalaisista nuorista 14 % on kokenut kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta. 32 % heistä on ollut huolissaan mielialasta kuluneen vuoden aikana, siis joka kolmas kasi- ja ysiluokkalainen.

Koulut opettavat nuorille monenlaisia elämässä tärkeitä taitoja. Esimerkiksi hengenpelastustaitoja opetellaan yläkoulun terveystiedossa. Monelle nuorelle ja aikuisellekin voisi olla hyötyä siitä, miten toimitaan, kun koulukaveri saa paniikkikohtauksen tai ystävä on itsetuhoinen.

Mielenterveystaidot ja mielenterveyden ensiapu ovat yhtä tärkeitä kuin mikä tahansa muu ensiapu. Mielenterveyden ongelmiin pitäisi suhtautua yhtä suurella vakavuudella kuin murtuneeseen jalkaan, diabetekseen tai hammassärkyyn. Paljon on edelleen tehtävä, että mielenterveysongelmien tieltä poistetaan ennakkoluuloja ja stigmaa.

Mielenterveystaitojen koulutuksessa opettajille ja oppilaille käydään läpi oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteet, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, oppimateriaalia elämäntilanteista selviämiseen ja erilaisten mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen. Arkipäivän mielenterveystaitojen vahvistamiseen kouluissa on tutkitut mallit. Niillä voimme ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia, kiusaamista ja kouluväkivaltaa.

Me allekirjoittaneet valtuutetut haluamme, että Juhani Ahon koulussa toteutetaan kokeilu, jossa opetetaan mielenterveystaidot koulun oppilaille ja opettajille. Kokeilun perusteella mielenterveystaitojen opettamisen voi laajentaa kaikkiin iisalmelaisiin kouluihin.

Kaupunginjohtajan päätösehdotus

Kaupunginhallitus merkitsee aloitteen tietoonsa ja lähettää sen valmisteltavaksi sivistys- ja hyvinvointitoimialalle. Aloite on käsiteltävä 16.5.2021 mennessä.

Päätös



Hyväksyttiin.

Muutoksenhaku

1 A. Päätöksestä ei saa tehdä valitusta tai oikaisuvaatimusta, koska päätös koskee valmistelua tai täytäntöönpanoa, kuntalaki 136 §.

Toimenpiteet

toimialajohtaja Kirsi-Tiina Ikonen

hallintosihteeri Eija Sirviö

rehtori Mari Lyyra / Juhani Ahon koulu

apulaisrehtori Markku Kumpulainen / Juhani Ahon koulu