

Kouluterveyskysely 2025 – yhteenvedo lisälmen vastauksista

Vastanneiden lukumäärät:

4.-5. luokan oppilaista 91 %, n = 419, Koko maa 85 %

8.-9. luokan oppilaista 63 %, n = 314, Koko maa 73 %

Lukio 77 %, n = 154, Koko maa 70 %

Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat 42 %, n = 292, Koko maa 37 %



Kaikki kouluterveyskyselyn tulokset löytyvät
osoitteesta: thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset

Yhteenveto kyselyn tuloksista

- Iisalmen kouluterveyskyselyn tulosten mukaan lapset ja nuoret tarvitsevat aikuisten tukea terveellisten elintapojen noudattamiseen. Useilla nuorista on puutetta riittävästä unesta ja päivän tärkeitä ateria- ja välistä. Yli puolet yläkoululaisista ei syö aamupalaa joka arki- ja koululounaan väliin jättävien osuus on kasvanut entisestään.
- Myönteisiä muutoksia ovat, että suurin osa oppilaista harrastaa jotakin viikoittain. Vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuus on kasvanut alakoulussa ja etenkin yläkoululaisten liikunta-aktiivisuus on lisääntynyt. Terveystilansa keskimääräiseksi tai huonoksi kokevien osuudet ovat laskeneet alakoulussa, yläkoulussa ja ammatillisessa oppilaitoksessa.
- Yksinäisyyttä kokevien määrässä on pientä nousua ala- ja yläkoulussa, mutta lukiossa ja ammatillisessa oppilaitoksessa suunta on parempaan päin. Yläkoulussa kuitenkin niiden osuus, joilla ei ole yhtäkään läheistä ystävää, on pienentynyt.
- Kiusaamista ja syrjintää esiintyy hieman enemmän kuin edellisissä mittauksissa. Kiusaaminen ja syrjintä ovat yleisempiä ala- ja yläkoulussa, kun taas lukiossa tai ammatillisissa oppilaitoksissa koulukiusaamista ei juuri esiinny lainkaan. Kiusaamisen ja syrjinnän osalta ollaan melko samoissa lukemissa kuin valtakunnallisesti.
- Mielen hyvinvoinnin näkökulmasta kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta kokevat etenkin yläkoululaiset tytöt poikia enemmän. Valtaosa oppilaista ja opiskelijoista on tyytyväisiä elämäänsä tällä hetkellä. Koulu-uupumusta koetaan yhä useammin niin yläkoulussa kuin toisella asteella.
- Päihteiden käytön osalta niiden nuorten osuus, jotka eivät käytä alkoholia lainkaan on Iisalmissa kasvanut. Laittomien huumeiden kokeiluja on koko maahan nähden vähemmän, ja ne ovat Iisalmen osalta vähentyneet edellisistä kyselyistä. Tupakoivien määrä on vähentynyt entisestään, etenkin ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden keskuudessa. Nikotiinipussit ja sähkötupakointi näyttäisivät kuitenkin korvanneen tupakointia.
- Valtaosa oppilaista ja opiskelijoista pitää opiskelusta, vaikka laskua edelliseen kyselyyn on hieman tullut. Alakoululaisista kouluinnostusta kokevien osuus on kasvanut huomattavasti.
- Iisalmissa kouluterveyskyselyn tuloksia käsitellään monialaisesti eri työryhmissä, kuten nuorten ohjaus- ja palveluverkostossa ja oppilashuoltoryhmissä. Tuloksista tiedotetaan myös huoltajia ja viestitään Iisalmen tiedotuskanavissa.

Terveys ja elintavat

Indikaattori	2025	2023	2021
<u>Harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista</u>	83,4 % (Koko maa 84,6 %)	uusi	uusi
<u>Harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	75,4 % (Koko maa 80,2 %)	uusi	uusi
<u>Harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	70,0 % (Koko maa 71,5 %)	uusi	uusi
<u>Harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	89,9 % (Koko maa 86,9 %)	uusi	uusi
<u>Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % 4. ja 5. luokan oppilaista</u>	43,8 % (Koko maa 43,9 %)	42,2 %	47,3 %
<u>Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	25,6 % (Koko maa 28,0 %)	19,5 %	18,0 %
<u>Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	15,6 % (Koko maa 20,0 %)	19,1 %	14,7 %
<u>Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	17,1 % (Koko maa 19,9 %)	12,9 %	10,4 %



Klikkaamalla tekstiä pääset vertaamaan sukupuolten välisiä eroja kyseisen indikaattorin kohdalta.

Indikaattori	2025	2023	2021
<u>Ei syö aamupalaa joka arkipäivä, % 4. ja 5. luokan oppilaista</u>	28,0 % (Koko maa 29,2 %)	31,1 %	32,3 %
<u>Ei syö aamupalaa joka arkipäivä, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	54,7 % (Koko maa 45,3 %)	51,5 %	45,5 %
<u>Ei syö aamupalaa joka arkipäivä, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	50,9 % (Koko maa 55,3 %)	48,5 %	57,4 %
<u>Ei syö aamupalaa joka arkipäivä, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	34,0 % (Koko maa 40,3 %)	30,7 %	26,5 %
<u>Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	55,3 % (Koko maa 44,3 %)	48,2 %	31,3 %
<u>Ei syö koululounasta päivittäin, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	47,2 % (Koko maa 42,8 %)	37,8 %	36,4 %
<u>Ei syö koululounasta päivittäin, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	39,9 % (Koko maa 35,9 %)	28,6 %	37,5 %

Indikaattori	2025	2023	2021
<u>Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % 4. ja 5. luokan oppilaista</u>	10,8 % (Koko maa 7,8 %)	12,1 %	11,3 %
<u>Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	23,7 % (Koko maa 21,5 %)	29,1 %	25,5 %
<u>Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	23,4 % (Koko maa 24,5 %)	24,2 %	26,5 %
<u>Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	20,0 % (Koko maa 20,5 %)	16,4 %	19,3 %
<u>Kokee nukkuvansa tarpeeksi, % 4. ja 5. luokan oppilaista</u>	84,2 % (Koko maa 86,5 %)	82,7 %	78,1 %
<u>Nukkuu arkisin alle 8 tuntia, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	50,7 % (Koko maa 38,2 %)	45,3 %	44,4 %
<u>Nukkuu arkisin alle 8 tuntia, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	49,8 % (Koko maa 52,8 %)	48,3 %	55,4 %
<u>Nukkuu arkisin alle 8 tuntia, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	46,4 % (Koko maa 45,1 %)	31,4 %	38,2 %

Yksinäisyys

Indikaattori	2025	2023	2021
<u>Ei yhtään läheistä ystävää, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	5,9 % (Koko maa 7,6 %)	11,0 %	10,5 %
<u>Ei yhtään läheistä ystävää, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	4,6 % (Koko maa 6,3 %)	9,9 %	9,6 %
<u>Tuntee itsensä usein yksinäiseksi, % 4. ja 5. luokan oppilaista</u>	6,0 % (Koko maa 4,4 %)	3,3 %	4,7 %
<u>Tuntee itsensä yksinäiseksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	17,8 % (Koko maa 12,7 %)	12,0 %	15,0 %
<u>Tuntee itsensä yksinäiseksi, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	13,8 % (Koko maa 11,8 %)	14,6 %	14,2 %
<u>Tuntee itsensä yksinäiseksi, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	9,9 % (Koko maa 12,0 %)	14,2 %	16,3 %

Kiusaaminen ja syrjintä

Indikaattori	2025	2023	2021
<u>Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista</u>	10,0 % (Koko maa 8,7 %)	9,1 %	9,4 %
<u>Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	10,9 % (Koko maa 8,1 %)	3,6 %	4,8 %
<u>Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	2,4 % (Koko maa 4,0 %)	1,3 %	1,9 %
<u>Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	0,7 % (Koko maa 1,9 %)	0,7 %	2,2 %
<u>Kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	41,9 % (Koko maa 33,6 %)	30,4 %	24,8 %
<u>Kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	13,3 % (Koko maa 16,8 %)	10,9 %	13,4 %
<u>Kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	14,6 % (Koko maa 16,1 %)	18,7 %	19,1 %

Mielen hyvinvointi

Indikaattori	2025	2023	2021
<u>Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	24,0 % (Koko maa 22,1 %) Tytöt 37,4 %, pojat 8,6 %	23,2 %	20,5 %
<u>Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	17,3 % (Koko maa 19,0 %)	11,2 %	13,3 %
<u>Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	19,6 % (Koko maa 20,5 %)	17 %	21,5 %
<u>Korkea positiivinen mielenterveys, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	9,9 % (Koko maa 9,7 %)	3,9 %	5,6 %
<u>Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, % 4. ja 5. luokan oppilaista</u>	81,2 % (Koko maa 84,6 %)	85,5 %	84,5 %
<u>Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	65,4 % (Koko maa 67,6 %)	63,5 %	65,1 %
<u>Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	69,9 % (Koko maa 68,1 %)	72,4 %	72,6 %
<u>Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	69,5 % (Koko maa 71,0 %)	74,3 %	73,5 %
<u>Koulu-uupumus, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	31,9 % (Koko maa 26,6 %)	24,0 %	17,6 %
<u>Koulu-uupumus, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	17,1 % (Koko maa 17,5 %)	14,4 %	16,4 %

Päihteet

Indikaattori	2025	2023	2021
<u>Huolta herättävää päihteiden tai tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä tai rahapelaamista, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	7,8 % (Koko maa 6,5 %)	6,5 %	7,2 %
<u>Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	5,9 % (Koko maa 6,4 %)	6,8 %	8,0 %
<u>Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	8,2 % (Koko maa 13,8 %)	8,2 %	11,3 %
<u>Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	2,1 % (Koko maa 8,8 %)	4,3 %	6,7 %
<u>Käyttää alkoholia viikoittain, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	1,7 % (Koko maa 2,8 %)	1,9 %	2,2 %
<u>Ei käytä alkoholia, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	70,0 % (Koko maa 70,5 %)	64,9 %	57,8 %
<u>Ei käytä alkoholia, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	42,3 % (Koko maa 39,9 %)	36,0 %	33,3 %
<u>Ei käytä alkoholia, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	48,3 % (Koko maa 43,8 %)	40,7 %	50,0 %

Indikaattori	2025	2023	2021
<u>Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	10,5 % (Koko maa 5,2 %)	5,5 %	1,5 %
<u>Tupakoi päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	3,5 % (Koko maa 1,9 %)	8,5 %	10,5 %
<u>Käyttää nikotiinipusseja nykyisin, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	14 % (Koko maa 11 %)	7 %	Ei tietoa
<u>Tupakoi päivittäin, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	11,7 % (Koko maa 5,5 %)	21,9 %	31,5 %
<u>Käyttää päivittäin tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	27,9 % (Koko maa 27,3 %)	28,1 %	35,4 %
<u>Käyttää päivittäin tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	10,5 % (Koko maa 8,5 %)	5,0 %	2,2 %

Koulunkäynti

Indikaattori	2025	2023	2021
<u>Pitää koulunkäynnistä, % 4. ja 5. luokan oppilaista</u>	67,5 % (Koko maa 70,2 %)	74,0 %	79,1 %
<u>Pitää koulunkäynnistä, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	42,4 % (Koko maa 50,8 %)	49,8 %	53,6 %
<u>Pitää opiskelusta, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	76,4 % (Koko maa 79,7 %)	82,3 %	80,7 %
<u>Pitää opiskelusta, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	66,0 % (Koko maa 62,5 %)	78,2 %	63,9 %
<u>Kokee kouluinnostusta, % 4. ja 5. luokan oppilaista</u>	46,5 % (Koko maa 48,4 %)	38,7 %	47,9 %
<u>Kokee kouluinnostusta, % 8. ja 9. luokan oppilaista</u>	15,3 % (Koko maa 17,6 %)	16,3 %	19,7 %
<u>Kokee kouluinnostusta, % ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	34,1 % (Koko maa 38,8 %)	38,3 %	39,3 %
<u>Kokee kouluinnostusta, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista</u>	33,8 % (Koko maa 33,4 %)	31,2 %	27,4 %